



## wild wasser Stuttgart e.V.

Wildwasser Stuttgart e.V.  
Fachberatungsstelle  
Stuttgarter Str. 3  
70469 Stuttgart

Tel. 0711-85 70 68  
Fax 0711-816 06 24  
info@wildwasser-stuttgart.de  
www.wildwasser-stuttgart.de

### Telefonberatung

Montag 9.00 bis 11.00 Uhr  
Mittwoch 18.00 bis 20.00 Uhr

### Anmeldung/Sekretariat

Di, Mi, Fr 9.00 bis 12.00 Uhr  
Donnerstag 13.00 bis 16.00 Uhr

### Spendenkonto

Evang. Kreditgenossenschaft Stuttgart  
(BLZ 520 604 10) 0 418 269  
Spenden und Förderbeiträge sind  
steuerlich absetzbar

Mitglied in



Gefördert von



Fleischmann & Kirsch, Backnang (Konzept und Gestaltung)

Verletzungen  
überwinden  
Leben  
gewinnen

# wildwasser

Beratungsangebot  
für unterstützende  
Angehörige  
und Verbündete

# für unterstützende **Beratungsangebot** Angehörige und Verbündete

Als unterstützende Angehörige oder Vertrauenspersonen (Verbündete) fühlen Sie sich oft nicht berechtigt, Hilfe in Anspruch zu nehmen, da Sie „nur“ indirekt betroffen sind. Nicht selten stehen Sie im Spannungsfeld zwischen der von Gewalt betroffenen Frau und der Ihnen ebenfalls bekannten Person, der die Tat vorgeworfen wird bzw. die Gewalt ausgeübt hat.

## Unterschiedliche Gründe können Sie zu uns führen:

- Sie fühlen sich in Ihrem sozialen Umfeld stark verunsichert und in Ihrem Vertrauen erschüttert.
- Offenbarte Gewalterfahrungen haben Ihnen den Boden unter den Füßen weggezogen.
- Sie quälen sich mit Scham- und Schuldgefühlen, weil Sie die Betroffene nicht schützen konnten.
- Negative Bildsequenzen gehen Ihnen nicht mehr aus dem Kopf. Sie haben plötzlich unerklärliche Ängste oder Alpträume.
- Sie haben Mühe, sich auf Ihre Arbeit zu konzentrieren
- Eigene Sorgen und Nöte kommen Ihnen neben den traumatischen Erfahrungen unwichtig vor.
- Die Stimmungsschwankungen Ihrer Partnerin/Ihres Partners überfordern Sie.

- Die (sexuelle) Beziehung zu Ihrer Partnerin ist immer wieder sehr belastet.
- Sie fühlen sich hilflos, ohnmächtig, traurig, oft auch wütend.
- Sie möchten gerne helfen, wissen aber nicht wie.

## Wer kann sich an uns wenden?

- unterstützende Eltern
- Geschwister
- Töchter und Söhne
- Partnerinnen und Partner
- andere Vertrauenspersonen, wie z.B. Freunde, Nachbarn, Verwandte.



**Verletzungen**  
überwinden  
**Leben**  
gewinnen

## Wir unterstützen Sie mit professioneller Hilfe und Beratung.

Bei uns finden Sie Informationen über sexualisierte Gewalt und deren Folgen, um ein Verständnis für die Situation der unmittelbar von Gewalt betroffenen Frau und auch für Ihre eigene Betroffenheit zu entwickeln. Wir unterstützen Sie, eigene Belastungen zu erkennen und erarbeiten mit Ihnen Möglichkeiten, wie Sie Ihre Situation verändern können.

- Bei uns können Sie den Schrecken, der durch Berichte der Betroffenen ausgelöst wurde, mitteilen und bearbeiten.
- Wir geben Ihnen Hinweise, wie Sie mit Menschen, die durch sexualisierte Gewalt verletzt wurden, hilfreich umgehen können.
- Wir unterstützen Sie, wenn Ihnen „alles“ zu viel wird und Ihre Verhaltensmuster zu Stolperfallen werden.
- Sie können bei uns lernen, Ihre eigenen Bedürfnisse zu erkennen und diese ernst zu nehmen.
- Wir unterstützen Sie dabei, wie Sie die Beeinträchtigungen einer durch sexualisierte Gewalt belasteten Familienatmosphäre erkennen können.
- Wir zeigen Ihnen mögliche Hilfen auf.