



# wild wasser Stuttgart e.V.

Wildwasser Stuttgart e.V.  
Fachberatungsstelle  
Stuttgarter Str. 3  
70469 Stuttgart

Tel. 0711-85 70 68  
Fax 0711-816 06 24  
info@wildwasser-stuttgart.de  
www.wildwasser-stuttgart.de

## Telefonberatung

Montag 9.00 bis 11.00 Uhr  
Mittwoch 18.00 bis 20.00 Uhr

## Anmeldung/Verwaltung

Di, Mi, Fr 9.00 bis 12.00 Uhr  
Donnerstag 13.00 bis 16.00 Uhr

Mitglied in



Gefördert von



Fleischmann & Kirsch, Backnang (Konzept und Gestaltung)

Wir helfen Frauen  
nach sexualisierter Gewalt

Kreativ-Werkstatt

# wildwasser



# innere Bilder Kreativ-Wirkstatt sinnlich gestalten

Das Angebot der Kreativ-Wirkstatt erweitert und ergänzt unser Basisangebot an Beratung und Gruppenarbeit für erwachsene Frauen nach sexualisierter Gewalterfahrung.

Mittels non-verbaler Medien haben Sie die Möglichkeit, innere Bilder zum Ausdruck zu bringen und äußere Eindrücke auf einer anderen Ebene zu verarbeiten. Die Gestaltung als Spiegel der Seele verfeinert die Selbstwahrnehmung und eröffnet neue Perspektiven und Sichtweisen. Sie kann auch ein kreativer Weg sein, bisher Unaussprechbares zu äußern.

## Beratendes Erstgespräch

In einem Erstgespräch bekommen Sie zunächst eine Einführung in die Arbeitsweise und Regeln der Offenen Wirkstatt. Darüber hinaus beantwortet die Kunsttherapeutin Ihre Fragen und gibt Ihnen Raum, um Wünsche oder auch Befürchtungen zu äußern.

## Offene Wirkstatt

Die Offene Wirkstatt ist ein regelmäßiges und fortlaufendes Angebot. In einer geschützten, bewertungsfreien Atmosphäre können Sie gleichzeitig mit anderen Teilnehmerinnen in einen kreativen Prozess eintauchen, der individuell begleitet wird. Dabei liegt der Fokus auf ressourcenorientierter stabilisierender Unterstützung.

Eine große Vielfalt an Materialien, wie z.B. Farben und unterschiedliche Papierformate, Kreiden, Tonerde oder Speckstein, laden zum Experimentieren ein. Künstlerische Fähigkeiten sind nicht erforderlich, da es in erster Linie um den spontanen Ausdruck und die Freude an der eigenen sinnlichen Kreativität geht.

## Kunsttherapeutisches Beratungsgespräch

In diesen halbstündigen Beratungsgesprächen können Sie nach Bedarf zusammen mit der Kunsttherapeutin den eigenen Schaffensprozess reflektieren, Fragen klären und weitere Schritte planen.

## Einzelkunsttherapie

In der Einzelkunsttherapie ist eine weitergehende Begleitung als in der Offenen Wirkstatt möglich. Hier können Sie sich intensiver mit persönlichen Inhalten auseinandersetzen. Unterstützt durch speziell angeleitete Methoden und Übungen können Sie bestimmte Themen, wie z.B. die Gestaltung eines inneren sicheren Ortes oder die Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper vertiefen. Auch traumatische Erfahrungen können in der Einzelbegleitung bildnerisch bearbeitet werden.



Verletzungen  
überwinden  
Leben  
gewinnen

## Termine

Jeweils Dienstag und Mittwoch

16.00 – 18.00 Uhr und  
nach Terminvereinbarung:

Einzelkunsttherapie  
Beratendes Erstgespräch  
Kunsttherapeutisches Beratungsgespräch

18.00 – 20.00 Uhr  
Offene Wirkstatt

Teilnahme nach Absprache mit Ihrer  
zuständigen Beraterin von Wildwasser  
Stuttgart e.V.

## Teilnahmegebühr/Kosten

Für die Offene Wirkstatt: pro Teilnahme  
€ 5,- (ermäßigt € 3,-) zzgl. Materialkosten.  
Für die Einzelkunsttherapie einkommens-  
abhängig in Absprache mit Ihrer Beraterin.  
Das beratende Erstgespräch und die kunst-  
therapeutischen Beratungsgespräche sind  
gebührenfrei.

## Die Fachfrauen

Diplom-Kunsttherapeutinnen mit Fort-  
bildungen zu sexualisierter Gewalt und  
Traumarbeit

## Geschäftskonto

Evang. Kreditgenossenschaft Stuttgart  
(BLZ 600 606 06) 0 415 618

## Spendenkonto

Evang. Kreditgenossenschaft Stuttgart  
(BLZ 600 606 06) 0 418 269  
Spenden und Förderbeiträge sind  
steuerlich absetzbar